

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИВАНОВА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2

Рассмотрено и принято на заседании
педагогического совета,

протокол №4 от 03.06.2025 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО СШ №2
М.Ю. Шаварина
« 03 » 06 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме и форме занятий обучающихся МБУ ДО СШ №2

1. Режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе №2 комитета по физической культуре и спорту Администрации города Иванова (далее МБУ ДО СШ №2 или Учреждение) устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожелания обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей занимающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
2. Обучение в МБУ ДО СШ №2 начинается с 1 сентября. Учебный план рассчитан на 52 недели учебно-тренировочных занятий, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и спортивных залов, представленных в лицензии МБУ ДО СШ №2, дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных сборов или по индивидуальным планам обучающихся на период летнего отдыха.
3. Проведение занятий организуется по группам. Количество учебных групп и численный состав групп определяется в соответствии с учебным планом на учебно-тренировочный год, санитарными нормами, контрольными нормативами, условиями для осуществления учебно-тренировочного процесса, направленностью дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, муниципальным заданием.
4. МБУ ДО СШ №2 работает по графику семидневной недели, по утверждённому директором Учреждения расписанию для каждой группы. Занятия для обучающихся в МБУ ДО СШ №2 начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.
5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:
 - групповые учебно-тренировочные занятия;
 - работа по индивидуальным планам;
 - оздоровительно-восстановительные мероприятия;
 - медицинский контроль;
 - участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах;
 - пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
 - инструкторская и судейская практика.
6. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и федеральными стандартами

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2**

Рассмотрено и принято на заседании
педагогического совета,

протокол №4 от 03.06.2025 г.

Утверждаю.

Директор МБУ ДО СШ №2

М.Ю. Шаварина

«___» _____ 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме и форме занятий обучающихся МБУ ДО СШ №2**

1. Режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе №2 комитета по физической культуре и спорту Администрации города Иванова (далее МБУ ДО СШ №2 или Учреждение) устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожелания обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей занимающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
2. Обучение в МБУ ДО СШ №2 начинается с 1 сентября. Учебный план рассчитан на 52 недели учебно-тренировочных занятий, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и спортивных залов, представленных в лицензии МБУ ДО СШ №2, дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных сборов или по индивидуальным планам обучающихся на период летнего отдыха.
3. Проведение занятий организуется по группам. Количество учебных групп и численный состав групп определяется в соответствии с учебным планом на учебно-тренировочный год, санитарными нормами, контрольными нормативами, условиями для осуществления учебно-тренировочного процесса, направленностью дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, муниципальным заданием.
4. МБУ ДО СШ №2 работает по графику семидневной недели, по утверждённому директором Учреждения расписанию для каждой группы. Занятия для обучающихся в МБУ ДО СШ №2 начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.
5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:
 - групповые учебно-тренировочные занятия;
 - работа по индивидуальным планам;
 - оздоровительно-восстановительные мероприятия;
 - медицинский контроль;
 - участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах;
 - пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
 - инструкторская и судейская практика.
6. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и федеральными стандартами

по спортивной подготовке по видам спорта: спортивная гимнастика, художественная гимнастика, фехтование, утверждёнными Министерством спорта РФ:

- на этапе начальной подготовки до одного года – не более 2 часов;
- на этапах начальной подготовки свыше одного года и тренировочном начальной специализации – не более 3 часов;
- на этапах тренировочном углублённой специализации и совершенствования спортивного мастерства - не более 4 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах.

7. Наполняемость групп устанавливается директором Учреждения в соответствии с локальными актами МБУ ДО СШ №2, нормативными актами города Иванова, Ивановской области и РФ.

8. В группах начальной подготовки после 45 минут занятий по усмотрению тренера может устанавливаться перерыв длительностью не менее 5 минут для отдыха обучающихся. В зависимости от особенностей ряда групп занятия могут проходить без перерыва.

9. Объём нагрузки в учебно-тренировочных группах и группах совершенствования спортивного мастерства определяется тренером в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями занимающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов программ спортивной подготовки по видам спорта.

10. В каникулярное время МБУ ДО СШ №2 может проводить в установленном порядке учебно-тренировочные сборы.

11. Иные особенности режима занятий обучающихся в МБУ ДО СШ №2 устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.