

8

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИВАНОВА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2

Рассмотрено и принято на заседании
педагогического совета,

протокол №4 от 03.06.2025 г.



Утверждаю
Директор МБУ ДО СШ №2

М.Ю. Шаварина

2025 г.

**Правила по охране здоровья обучающихся,
регламентирующие осуществление безопасного проведения
учебно-тренировочных занятий и мероприятий в МБУ ДО СШ №2**

1. Общие положения

1.1. Правила по охране здоровья обучающихся, регламентирующие осуществление безопасного проведения учебно-тренировочных занятий и мероприятий в МБУ ДО СШ №2 (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки (далее ФССП), утвержденные приказами Министерства спорта Российской Федерации по видам спорта: «спортивная гимнастика», «фехтование», «художественная гимнастика», уставом МБУ ДО СШ №2, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 27 июня 2017 г. N 602 «Об утверждении порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность», Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 17.12.2013г. №1177 (в ред. Постановлений Правительства РФ от 23.06.2014 №579, от 30.06.2015г. №652, от 22.06.2016 №569, от 30.12.2016 №1558, от 29.06.2017 №772).

1.2. Настоящие Правила устанавливают порядок регламентации по осуществлению безопасного проведения тренировочных занятий и мероприятий по охране здоровья обучающихся МБУ ДО СШ №2 (далее – Учреждение).

1.3. Правила определяют:

- порядок определения оптимальной учебно-тренировочной нагрузки и режима тренировок;
- организацию инструктажей по технике безопасности и мероприятий по предотвращению несчастных случаев с обучающимися;
- организацию медико-тренировочного сопровождения и врачебно-медицинского контроля спортсменов;
- организацию обеспечения безопасности учебно-тренировочного процесса.

1.4. Правила принимаются на неопределенный срок. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2**

Рассмотрено и принято на заседании
педагогического совета,

протокол №4 от 03.06.2025 г.

Утверждаю.

Директор МБУ ДО СШ №2

_____ М.Ю. Шаварина

«___»_____ 2025 г.

**Правила по охране здоровья обучающихся,
регламентирующие осуществление безопасного проведения
учебно-тренировочных занятий и мероприятий в МБУ ДО СШ №2**

1. Общие положения

1.1. Правила по охране здоровья обучающихся, регламентирующие осуществление безопасного проведения учебно-тренировочных занятий и мероприятий в МБУ ДО СШ №2 (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки (далее ФССП), утвержденные приказами Министерства спорта Российской Федерации по видам спорта: «спортивная гимнастика», «фехтование», «художественная гимнастика», уставом МБУ ДО СШ №2, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 27 июня 2017 г. N 602 «Об утверждении порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность», Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утверждёнными Постановлением Правительства РФ от 17.12.2013г. №1177 (в ред. Постановлений Правительства РФ от 23.06.2014 №579, от 30.06.2015г. №652, от 22.06.2016 №569, от 30.12.2016 №1558, от 29.06.2017 №772).

1.2. Настоящие Правила устанавливают порядок регламентации по осуществлению безопасного проведения тренировочных занятий и мероприятий по охране здоровья обучающихся МБУ ДО СШ №2 (далее – Учреждение).

1.3. Правила определяют:

- порядок определения оптимальной учебно-тренировочной нагрузки и режима тренировок;
- организацию инструктажей по технике безопасности и мероприятий по предотвращению несчастных случаев с обучающимися;
- организацию медико-тренировочного сопровождения и врачебно-медицинского контроля спортсменов;
- организацию обеспечения безопасности учебно-тренировочного процесса.

1.4. Правила принимаются на неопределенный срок. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Порядок определения оптимальной учебно-тренировочной нагрузки и режима тренировок

2.1. Учреждение работает по графику семидневной недели. Занятия для обучающихся начинаются не ранее 8.00. Окончание тренировок должно быть не позднее 20.00.

2.2. Режим занятий для обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утвержденным директором.

2.3. Расписание составляется по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожелания обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей занимающихся и установленных санитарно-гигиенических норм:

2.3.1. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия исчисляется в академических часах и определяется в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и федеральными стандартами по спортивной подготовке по видам спорта, утверждёнными Министерством спорта РФ:

- на этапе начальной подготовки до одного года – не более 2 часов;

- на этапах начальной подготовки свыше одного года и тренировочном начальной специализации – не более 3 часов;

- на этапах тренировочном углублённой специализации, совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - не более 4 часов.

2.3.2. В группах начальной подготовки после 45 минут занятий по усмотрению тренера может устанавливаться перерыв длительностью не менее 5 минут для отдыха занимающихся. В зависимости от особенностей ряда групп занятия могут проходить без перерыва.

2.3.3. В расписании занятий между тренировками разных групп устанавливается перерыв 5-15 минут.

2.3.4. Рекомендуемые нормативы максимального объёма тренировочной нагрузки

Объём тренировочной нагрузки	Этапы и периоды спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	8	12	18	24
Количество тренировок в неделю	3	4	4-5	6	6

2.4. Объём нагрузки в учебно-тренировочных группах и группах спортивного совершенствования определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей спортсменов. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями спортсменов. Месячный план тренировочной деятельности составляется на основе содержания и объёмов дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

2.5. В рамках учебно-тренировочного процесса в соответствии с программой спортивной подготовки Учреждение может проводить в установленном порядке тренировочные сборы.

3. Организация инструктажей по технике безопасности для обучающихся

3.1 Под техникой безопасности обучающихся в Учреждении подразумевается комплекс мероприятий организационного и технического характера, направленных на создание безопасных условий и предотвращение несчастных случаев в ходе учебно-тренировочного процесса.

3.2. За безопасность обучающихся на занятиях несет ответственность тренер-преподаватель, поэтому весь тренерско-преподавательский состав должен быть обеспечен инструкциями по технике безопасной организации тренировок. С этой целью разработан и введен в действие приказом №02-01-71 от 12.09.2016 «Об охране здоровья обучающихся» «Сборник инструкций по технике безопасности поведения учащихся», который регламентирует поведение воспитанников как на учебно-тренировочных занятиях, так и во время соревнований, организационно-массовых мероприятий, поездок, и т.д., а также в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций.

3.3. В рамках профилактики предотвращения травматизма, тренеру-преподавателю следует с особым вниманием относиться к вопросам безопасности обучающихся, т.к. от этого зависят жизнь и здоровье занимающихся. Тренер-преподаватель должен проводить инструктажи по технике безопасности учебно-тренировочного процесса в системе. Помимо этого, инструктаж проводится перед поездками на соревнования, перед проведением массовых мероприятий и т.д.

3.4. К сборнику инструкций по технике безопасности поведения прилагается график проведения плановых инструктажей по ТБ в течение учебного года. По каждой нештатной ситуации (несчастный случай, чрезвычайная ситуация и т.д.) проводится внеплановый инструктаж по ТБ. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале учёта групповых занятий (страница 54) с указанием даты проведения, названия инструктажа по ТБ и ответственного за его проведение.

3.5. При проведении спортивно-физкультурных мероприятий, связанных с перевозкой детей, следует руководствоваться инструкцией №12 сборника инструкций по технике безопасности поведения учащихся и Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утверждёнными Постановлением Правительства РФ от 17.12.2013г. №1177 (в ред. Постановлений Правительства РФ от 23.06.2014 №579, от 30.06.2015 №652, от 22.06.2016 №569, от 30.12.2016 №1558, от 29.06.2017 №772).

4. Организация медико-тренерского сопровождения и врачебно-медицинского контроля

В рамках обеспечения сохранности здоровья обучающихся тренер-преподаватель должен:

4.1. Организовывать в соответствии с законодательством Российской Федерации по профилактическим медицинским осмотрам в связи с занятиями физической культурой и спортом два раза в год:

- медицинское обследование спортсменов в тренировочных группах, группах совершенствования спортивного мастерства в диспансере (один раз в полгода);
- медико-тренерский контроль за состоянием занимающихся в группах начальной подготовки (справки от участкового врача-педиатра о допуске к занятиям, один раз в полгода).

4.2. Обеспечивать медико-тренерское сопровождение в рамках контроля нагрузок спортсменов во время учебно-тренировочных занятий.

4.3. Проводить информационно-разъяснительную работу по вопросам гигиены, режима питания; недопустимости курения, наркомании, алкоголизма, допинга.

4.4. Проводить мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического состояния спортивно-тренировочных площадок, раздевалок и т.д.

- 4.5. Организовывать и контролировать страхование обучающихся от несчастного случая.
- 4.6. Организовывать и обеспечивать проведения оздоровительно-восстановительных мероприятий в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.
- 4.7. Организовывать мероприятия по учёту, расследованию и предотвращению несчастных случаев с обучающимися.
- 4.8. Участвовать в обучении тренерско-преподавательского состава навыкам оказания первой медицинской помощи в рамках учебных семинаров.
- 4.9. В случае травмы спортсмена во время учебно-тренировочного процесса или проведении спортивно-массовых мероприятий, тренер-преподаватель обязан:
- незамедлительно оказать первую помощь, обратиться в скорую помощь и уведомить родителей обучающегося и администрацию о случившемся;
 - если уведомить родителей обучающегося не представляется возможным, с ребёнком в больницу следует отправить сопровождающего из числа сотрудников Учреждения;
 - при невозможности выделить сопровождающего, следует записать контактные телефоны врачей скорой помощи, телефон приёмной больницы, куда будет доставлен занимающийся. Указанные контактные данные необходимо передать родителям ребёнка при первой возможности.

5. Организация обеспечения безопасности учебно-тренировочного процесса

- 5.1. В целях обеспечения безопасности учебно-тренировочного процесса всем работникам Учреждения необходимо соблюдать действия, направленные на предотвращение террористической угрозы:
- 5.1.1 не оставлять без внимания наличие оставленных сумок, пакетов, подозрительных предметов;
- 5.1.2 в случае обнаружения подозрительных объектов принять меры по выяснению их принадлежности;
- 5.1.3 вахтёрам и ответственным работникам в данной ситуации усилить пропускной режим в здание Учреждения:
- не допускать проникновения в расположение Учреждения подозрительных лиц, которые отказались предъявить документы, удостоверяющие личность;
 - выяснять цель пребывания неизвестных лиц в помещении Учреждения;
- 5.1.4 своевременно информировать администрацию Учреждения о возникновении всех нештатных ситуаций.
- 5.2. С целью профилактики заболеваний среди воспитанников школы:
- 5.2.1. тренер-преподаватель контролирует готовность к занятиям занимающихся:
- не допускает обучающихся с плохим самочувствием до занятий;
 - проверяет обеспечение обучающихся спортивной формой согласно нормативам;
 - следит за переохлаждением спортсменов;
 - обеспечивает приём справок - освобождение воспитанников от тренировок по болезни.
- 5.2.2. Младший обслуживающий персонал обеспечивает меры по качеству санитарной обработки спортивных залов и мест общественного пользования с обязательным использованием моющих дезинфицирующих средств.
- 5.3 Во время объявления карантина в общеобразовательных учреждениях города Иванова тренер-преподаватель информирует и согласовывает с администрацией Учреждения режим проведения тренировок и письменно получает разрешение родителей (законных представителей) на посещение занятий их детей.